

دستورالعمل و راهنمای پرستاری جهت آموزش به بیمار، حین بستری

آزمایش مایع نخاعی (IP)

همکار محترم پرستاری بیمارستان با توجه به دستورالعمل جامع خودمراقبتی و آموزش بیمار، الزامی است آموزش بیمار حین بستری و ترخیص **آزمایش مایع نخاعی (IP)** طبق این دستورالعمل و حداقل محتوای زیر انجام گیرد

❖ رژیم غذایی و تغذیه

- ✓ در صورتی که حالت تهوع و استفراغ دارید از خوردن و آشامیدن خودداری نمایید.
- ✓ با نظر پزشک و در صورت نداشتن حالت تهوع، رژیم مایعات را شروع کنید.

❖ فعالیت

- ✓ در صورت اجازه پزشک جهت خارج شدن از تخت ابتدا بنشینید، سپس پاهای خود را از لبه تخت آویزان کنید. در صورت نداشتن سرگیجه و تاری دید و ... از تخت خارج شوید. دقت کنید حتما پرستار بخش را در زمان خارج شدن از تخت مطلع فرمایید تا در کنار شما باشد.

❖ مراقبت های قبل از انجام آزمایش

- ✓ از شما و همراهانتان رضایت نامه انجام عمل گرفته می شود.
- ✓ آرامش و خونسردی خود را حفظ نمایید.
- ✓ در صورتی که نگران هستید به پرستار یا پزشک خود مطرح نمایید. پرستار با توضیح روش به آرامش شما کمک خواهد کرد.
- ✓ علائم حیاتی از قبیل فشار خون، تنفس و ضربان قلب به طور مرتب چک و بررسی می شود.
- ✓ در طول انجام آزمایش از حرکت های ناگهانی و سرفه و تحرک بپرهیزید و سعی کنید وضعیت خود را تغییر ندهید.

❖ مراقبت های بعد از انجام آزمایش

- ✓ درد محل وارد کردن سوزن و گرفتن مایع نخاع پس از چند ساعت استراحت کردن برطرف خواهد شد.
- ✓ سردرد از عوارض این روش تشخیصی است که با استراحت کردن بهتر خواهد شد.
- ✓ بهتر است بعد از آزمایش چند ساعت به پشت بخوابید با این کار احتمال سردرد کاهش می یابد.
- ✓ در صورت خیس شدن پانسمان محل آزمایش به پرستار خود اطلاع دهید.
- ✓ از دستکاری سرم ها و رابط های متصل به خود خودداری کنید.

دستورالعمل و راهنمای پرستاری جهت آموزش به بیمار، حین ترخیص

آزمایش مایع نخاعی (lp)

❖ رژیم غذایی و تغذیه

- ✓ نیاز به رعایت رژیم خاصی نیستید مگر این که بیماری خاصی داشته باشید.

❖ فعالیت

- ✓ تا دو روز بعد از انجام آزمایش بهتر است استراحت نمایید و از انجام ورزش خودداری کنید.
- ✓ از انجام ورزش های سنگین اجتناب نمایید.

❖ مراقبت ها

- ✓ بهتر است بعد از آزمایش چند ساعت به پشت بخوابید با این کار احتمال سردرد کاهش می یابد.
- ✓ درد محل وارد کردن سوزن و گرفتن مایع نخاع پس از چند ساعت استراحت کردن برطرف خواهد شد.
- ✓ سردرد از عوارض این روش تشخیصی است که با استراحت کردن بهتر خواهد شد.
- ✓ از تکان دادن شدید سر خودداری نمایید.
- ✓ پانسمان محل گرفتن مایع را می توان پس از ۲۴ ساعت برداشت .
- ✓ می توانید پس از ۱ تا ۲ روز بعد از گرفتن نمونه حمام کنید.
- ✓ جواب آزمایش خود را دریافت کنید و به پزشک خود اطلاع دهید.
- ✓ در صورت خیس شدن پانسمان محل آزمایش به پزشک خود اطلاع دهید.

❖ زمان مراجعه بعدی

- ✓ در زمان تعیین شده توسط پزشک جهت بررسی جواب آزمایش مراجعه نمایید.
- ✓ تب یا افزایش درجه حرارت بدن بیشتر از ۳۷/۸
- ✓ قرمزی و وجود ترشح چرکی یا کم رنگ از اطراف محل خروج سوزن
- ✓ سایر موارد نگران کننده و اورژانسی